

# Smittevernveileder NorwayCross

19.september 2020 (pr 15.09.2020)

Smittevernansvarlig: Jonas Nerموen, tlf: 92659260, [jonasnermoen@hotmail.com](mailto:jonasnermoen@hotmail.com).

## Generelle regler:

Offisielle myndigheters råd og retningslinjer overstyrer eventuell diskrepans med denne veilederen, men denne veilederen skal være i henhold til gjeldende råd fra myndigheter.

Det er nulltoleranse for frivillige, deltakere eller støtteapparat med luftveissymptomer. Er du syk er du dessverre ikke velkommen på vårt arrangement. Dersom du har forhøyet kroppstemperatur /feber, så må du bli hjemme. Bli hjemme og ta en Covid-19 test. God bedring!

Er du i karantene, isolasjon eller oppfordret av annen helsemyndighet til å holde deg hjemme, bli hjemme.

Det forventes et aktivt forhold til smittevernreglene og generelle råd gitt av helsemyndighetene av både deltakere og støtteapparat. Dette gjelder både ved parkering, oppvarming og andre aktiviteter som ikke er regulert av rittarrangør, men som er en naturlig del av omfanget av å arrangere ritt. Uten dette kan vi ikke arrangere sykkelritt.

Hver av de 4 konkurransepuljene regnes som 3 forskjellige arrangement / kohorter. Man skal derfor ikke ha nærkontakt eller være sammen med mennesker fra annen kohort under Norway Cross.

Hver kohort kan ha 200 deltakere, støtteapparat inkludert.

## I forkant av rittet (før 15.september):

Hver enkelt i støtteapparat **MÅ** derfor registrere seg i tilfelle smittesporing. Dette gjøres ved å sende en epost til [cx@froy.no](mailto:cx@froy.no) med:

- startpulje man er støtteapparat i (Herrer B || Knøttekross || Damer A og B/Herrer A)
- navn
- adresse
- mobiltelefonnummer
- epost-adresse

Det er ikke anledning til å være støtteapparat om man ikke er innmeldt **innen 15.september 23:59**. Det blir delt ut støtteapparat-akkrediteringer på lik linje med startnummer.

Lister over deltakere og støtteapparat vil bli lagret på regneark hvor bare rittledelsen har tilgang i minst 10 dager etter rittet (for mulig smittesporing). Ved å melde seg på, aksepterer man dette. Denne informasjonen slettes én måned etter arrangementet er gjennomført. Knøttekross har anledning til å ha med 1 støtteapparat i løypa, dette støtteapparatet må og være husstandsmedlem.

## På konkurransedagen:

Det er krav til at alle ryttere, støtteapparat, arrangør og kommissærer skal sjekke temperaturen på morgenen før rittet, og ikke møter opp på rittet dersom temperaturen er forhøyet og det er mistanke om feber.

Arenaen er et lukket område som kun er tilgjengelig for hver enkelt konkurransepulje i sine respektive trenings-/konkurransetider. Brudd på dette vil kunne medføre diskvalifikasjon og sosial uthenging i sykkelmiljøet.

Det oppfordres til å bruke hodet om du må spytte eller snyte deg i løpet av rittet, bruk hansken eller se bak deg!

Det blir ikke kioskserving, og er eller lagt opp til sykkelvask av smittevern hensyn da dette naturlig samler mennesker, oftest under 1 meter fra hverandre. Stikk innom vår samarbeidspartner, Shell Kastellet og kjøp en pollett og vask der, så blir sykkelen ren og pen igjen!